

BioSynCare è un sistema digitale multiplatforma per la stimolazione sensoriale, la respirazione guidata, la prestazione cognitiva, la salute e il benessere.

Disponibile sul web, iOS e Android, BioSynCare crea sessioni strutturate che combinano stimolazione uditiva basata su pattern, guida respiratoria, segnali visivi, rumori colorati opzionali e paesaggi sonori naturali. Questi elementi aiutano gli utenti a regolare il proprio livello di attivazione in base alle esigenze del momento, che si tratti di concentrarsi, recuperare dallo stress, rilassarsi, ritrovare energia o prepararsi al sonno.

Funzionalità principali

- **Sessioni di stimolazione sensoriale:** audio ritmico e strutturato progettato con cura, basato su battimenti binaurali, stimolazione isocrona, simmetrie sonore, modulazione di frequenza, movimento spaziale e tecniche correlate.
- **Respirazione guidata:** segnali uditivi e visivi sincronizzati aiutano gli utenti a seguire schemi respiratori più lenti e regolari, con durata e rapporto inspirazione-espirazione regolabili.
- **Catalogo di sessioni orientate agli obiettivi:** le sessioni supportano esigenze pratiche quali concentrazione, prestazione cognitiva, rilassamento, gestione dell'ansia, recupero dallo stress, sonno, umore, tensione fisica, regolazione sensoriale, supporto per l'emicrania ed esperienze contemplative.
- **Seraphony e sessioni su misura:** l'agente di intelligenza artificiale di BioSynCare trasforma obiettivi, preferenze e contesto dell'utente in una sessione di stimolazione sensoriale personalizzata, ulteriormente regolabile per durata, respirazione, paesaggio sonoro, intensità e condizioni di ascolto.
- **Sessioni di gruppo sincronizzate:** gli utenti possono creare o raggiungere stanze private o pubbliche e vivere insieme la stessa sessione in tempo reale, sostenendosi reciprocamente attraverso pratiche condivise di concentrazione, recupero, rilassamento o contemplazione.
- **Rumori colorati e paesaggi sonori naturali:** texture di rumore e registrazioni ambientali opzionali, tra cui pioggia, acqua, foreste, oceano e fuoco, possono rendere le sessioni più confortevoli e immersive.
- **Sintesi ad alta fedeltà:** la sintesi digitale in tempo reale, la temporizzazione dei segnali, il missaggio e le transizioni fluide sono ottimizzati per preservare i pattern di stimolazione previsti e garantire che ogni sessione venga erogata con il massimo livello possibile di fedeltà, accuratezza e coerenza.
- **Accessibilità multiplatforma:** BioSynCare funziona su comuni computer, smartphone e tablet, senza richiedere apparecchiature specialistiche.

BioSynCare integra ricerca scientifica, psicofisica, ingegneria del software, elaborazione dei segnali, sound design e progettazione dell'esperienza utente in un sistema pratico per l'uso quotidiano. Il suo obiettivo è sostenere attenzione, rilassamento, recupero, sonno, prestazione cognitiva, salute e benessere generale attraverso tecniche sensoriali non invasive.

*BioSynCare ha aderito alla **European Charter for the Responsible Development of Neurotechnologies**, promossa dall'**European Brain Council**, ed è inclusa tra le organizzazioni che la sostengono, confermando il proprio impegno verso un'innovazione responsabile, centrata sulla persona e rispettosa dei diritti.*

BioSynCare è una piattaforma di supporto al benessere e alla prestazione e non sostituisce diagnosi, trattamenti medici o assistenza professionale.